

中小企業の**経営**に、
気軽に**頼**れる人事パートナーを

Do & Be

サービスのご紹介

各種人事課題の解決に向けてのご提案

Do & Be



What do you want to do? What do you want to be?
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

プロフィール

理念

Do & Beの強み

スタンス

サービスの紹介

ご契約について



プロフィール

- 屋号 Do & Be (ドゥー アンド ビー)
- 創業 2025年12月
- 目的 中小企業の持続的な成長を、人事・人材育成の側面から総合的に支援する
- 事業 各種相談事項対応／人事施策診断／労務管理診断
人事制度構築／人材育成体系構築／各種講演会
キャリアカウンセリング／その他人事業務サポート



代表

國松 禎紀

(Kunimatsu Yoshinori)



- 1969年 大阪府堺市生まれ
- 1993年 大阪市立大学（現・大阪公立大学）経済学部卒業
- 1993年～ 日本板硝子(株)にて、本社・支店・工場のそれぞれで人事実務に従事。様々な拠点・ポジションで多くの経験を積む。
- 2007年～ くら寿司(株)に転職。労務マネージャーとして入社し、のちに人事全体を統括するシニアマネージャーに就任。制度設計・人材育成・組織開発などに幅広く関与。
- 2014年～ 複数の中小企業で人事責任者を歴任。経営者と連携しながら、制度設計・人材育成・労務対応など人事全般を担当。企画から運用まで一貫してハンズオンで実行。
- 2025年 Do & Be（ドゥーアンドビー）創業。「普段使いの人事コンサルタント」として中小企業の現場に寄り添った支援をスタート。

理 念



生き生きと働ける職場を、ひとつでも多くの会社に

Do & Be



What do you want to do? What do you want to be?
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

Do & Beの強み

30年超の人事経験

人事の課題は、理屈だけで解決できるものではありません。

30年以上、人事の現場に関わり続ける中で、「正しいはずなのに、うまくいかない」そういった場面を数多く見てきました。

Do & Beの強みは、こうした現実を知ったうえで話ができること。

机上の理論や流行の手法ではなく、その会社で実際に起こりそうなことを前提に、現実的な選択肢を提示します。

多様な企業での経験

同じ業種・同じ規模でも、会社が違えば、人の悩みはまったく違います。

経営者の考え方、社員の気質、これまでの歴史——それらが少し違うだけで、合うやり方も変わってきます。

Do & Beは、多様な企業9社での人事経験を通じて、「他社の成功事例が正解になるとは限らない」ことを肌で感じてきました。

だからこそ、一般論や正論よりも、その会社の背景や空気感を大切にします。

徹底的な運用重視

人事の取り組みは、きれいに設計することがゴールではありません。

立派な制度が現場で使われず、まったく機能していない…。そんな光景をなんども見てきました。

だからこそ、Do & Beが重視しているのは、「できるところから」「無理のない形で」改善を重ねていくこと。

その会社らしいやり方で、ちょうどいい形へ育てる。そのプロセスに伴走します。

Do & Be 

What do you want to do? What do you want to be?
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

スタンス

こんなお悩み、ありませんか？

評価に対して不満ばかりが耳に入ってくる…

最近、ぽろぽろと辞める人がいて困っている

リーダーを育てたいんだけど、いまのままではちょっと…

人事のこと、相談できていますか？

人事領域の悩みは、
広範囲で原因がぼやっとしていて、なおかつ専門的。
どうしていいかわからないことが多いですか？

相談するにも、社内に経験者はおらず、
顧問社労士やコンサルタント会社にも、気軽には話せない。
自分で調べる時間もない…。

そんな状況で、なかなか有効な手が打てない会社が
たくさんあります。

Do & Beは『外付けの人事部』です。

Do & Beは、日常的な人事課題を会社にフィットした形で解決していく、
中小企業のための『外付けの人事部』です。

30年を超える様々な企業での人事経験を活かしながら、

**あなたの会社の人事のお困りごとを、一緒に整理し、
会社の実情に応じた無理のない一手を考えていきます。**



Do & Be



What do you want to do? What do you want to be?
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

サービスのご紹介

～人や組織で困ったときの、御社の『外付け人事部』～



Do & Be



What do you want to do? What do you want to be?
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

Do & Beの関わり方

人や組織に関わる日々のちょっとしたお悩みから、お気軽にご相談ください。
Do & Beが、あなたの会社の『外付けの人事部』になります！

STEP1

まずは気軽に相談

何となくモヤっとする…
初めてでよく分からない…
担当社員に連絡するように、
気軽にご連絡ください。

STEP2

状況を一緒に整理

必要な初期対応を進めながら、
状況を整理するところから
始めます。

STEP3

ちょうどいい対策

一般論的な「すべきこと」で
はなく、「いま起きている不具合を
どう改善するか」を重視
して、次の一手を考えます。

STEP4

運用チェックと改善

会社の状況や現場の反応を見
ながら、運用チェックや必要
に応じた改善までフォローし
ます。



Do & Be



What do you want to do? What do you want to be?
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

ご相談の範囲

01



採用 オンボーディング

自社に合う人材と出会うための採用や、入社後に早く馴染むための工夫を支援します。日々の業務に無理なく組み込める改善を重視します。

02



人事制度

評価・等級・報酬などを、納得感と運用のしやすさを軸に整理します。新規設計から既存制度の見直しまで対応します。

03



育成・研修

現場の課題に合わせた育成や研修の設計を行います。単発で終わらず、育成を続けられる形を整えます。

04



労務問題 働き方改革

就業規則や労務対応の見直しから、働き方に関する制度整備まで支援します。専門家と連携し、トラブル予防にも対応します。

05



定着 エンゲージメント

社員の声を活かし、離職防止や職場への愛着向上を支援します。面談やサーベイを通じて改善につなげます。

06



その他

「こんな時どうしたらいい？」といった日常的な人の悩みにも対応します。テーマを限定せず、状況に応じて柔軟にサポートします。

Do & Be



What do you want to do? What do you want to be?
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

対応事例①

ご相談

評価に対して不満ばかりが耳に入ってくる…

評価制度自体は整っているものの、社員からは「何を基準に評価されたのか分からない」という声が出ていました。

上司側も評価の付け方や伝え方に自信が持てず、評価の時期になると、職場全体がどこか重たい空気になる状況でした。

主な対策

- ① 評価項目ごとに、OK／NG行動を具体例で整理
「どんな行動が評価につながるのか」「逆に評価されにくいのはどんな行動か」を、現場の業務に即した言葉で整理しました。
- ② 評価時期直前に、管理職向けの勉強会を開催
評価の考え方や見方を共有し、評価のばらつきを事前にすり合わせました。
- ③ フィードバック面談の進め方セミナーを実施
評価結果をどう伝え、次の行動につなげるかを具体的に解説しました。
- ④ 実施期間中は、現場を巡回しながらヒアリング
評価や面談が形だけになっていないかを確認し、必要に応じて軌道修正を行いました。

変化

評価に対する不満が減り、評価面談が「説明の場」から「対話の場」へと変わりました。



Do & Be



What do you want to do? What do you want to be?
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

対応事例②

ご相談

リーダーを育てたいんだけど、いまのままではちょっと…

リーダーに任命してはいるものの、本人は何を求められているのか分からず、プレイヤーの延長で動いている状態でした。任せきれない上司と、戸惑うリーダーがそれぞれ悩みを抱え、育成が場当たりのようになっていました。

主な対策

- ① リーダーに求める役割を、会社の言葉で言語化
「何を期待しているのか」を明確にし、リーダー本人と共有しました。
- ② 必要なスキルを整理し、本人の自己目標化
必要なスキルを自己目標化。主体性を重んじた目標設定を1on1で支援。
- ③ 定期的な1on1で、リーダー行動を振り返る仕組みを設計
定期的フォローで、うまくいった点・悩んだ点を言語化。次の行動を推進しました。
- ④ セミナー「リーダーシップを考える」を実施
考え方を整理し、自分なりのリーダー像を描くきっかけをつくりました。

変化

リーダー自身が役割を意識して行動するようになり、育成が場当たりのなくなりました。



Do & Be



What do you want to do? What do you want to be?
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

その他の相談事例

ご相談

若手がなかなか定着しない…

大きな不満は聞こえてこないものの、1~2年で退職する若手がしばしば発生。離職にはいろんな原因があって、打ち手を見つげづらい、よくある相談の一つです。

ご相談

長く働いている社員への関わり方に悩んでいる…

ベテラン社員の存在が大きい一方で、役割や期待をどう伝えるべきかは迷うところ。強くも言えず、関係性に配慮しすぎている状態はよく見かけます。

ご相談

現場任せの育成で、人によって差が出ている…

育成は各現場に任せているものの、教え方や関わり方は人それぞれ。成長は、本人の特性ばかりに目が行きがちですが、接し方でも大きな違いが出る大きな課題です。

ご相談

パワハラがあったけど、どう対応すべきか迷っている…

パワハラは本人の責任以外にも、かかっているプレッシャーや経営者の接し方や職場環境など、複合的な要因が絡んでいる場合もあり、多角的に考える必要があります。

Do & Be 

What do you want to do? What do you want to be?
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

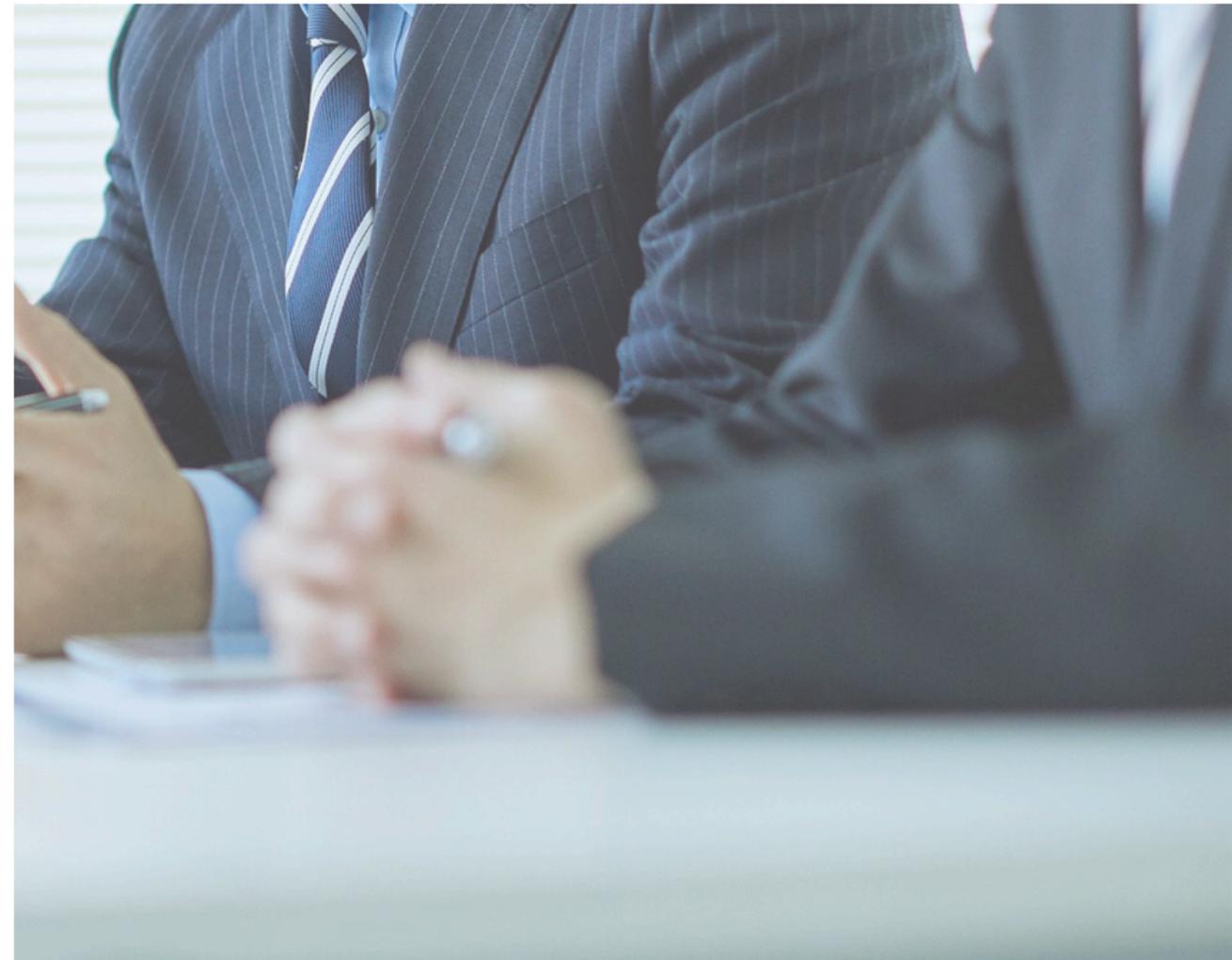
ご契約について

人事パートナー契約 月額55,000円（税込）～

日々のちょっとしたお困りごとにもすぐに相談できる、安心の伴走サポートです。

- 月1～2回の訪問、月3回程度のオンライン打ち合わせ、および調査・企画・資料作成など、必要に応じた実務支援を含みます。
- 訪問・打ち合わせは必要に応じて柔軟に対応します。
- 初回ヒアリング（30～45分）は無料です。課題整理や対応策のご提案までは費用はかかりません。お気軽にどうぞ。
- 人事制度の再構築や教育体系の導入など、プロジェクト型の支援も承ります。

ちょっと聞いてみたい…を遠慮なく。
いつでも相談可能な御社の『外付けの人事部』として、
どうぞご活用ください!!



Do & Be



What do you want to do? What do you want to be?
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

その他のサービス

以下のサービスは、人事パートナー契約で扱う内容の一部を切り出して、スポットでも提供しています。課題が明確だったり、テーマを限定したい場合にご利用ください。詳細はお尋ねください。

人材育成サポート

研修だけじゃ育たない。
伴走型育成サポート

仕事の経験を振り返り、次の行動につなげる流れをつくることで、日常業務の中で人が育つ仕組みを整えます。研修で終わらせず、現場に寄り添うマンツーマンの育成支援です。

27,500円～ / 月・人

オンボーディングサポート

“なじむ”を、設計する。
伴走型オンボーディング支援

役割を整理し、経験を振り返り、関わり方を整える。入社初期に起こりやすいズレを小さくしながら、無理なく組織になじんでいくプロセスを支えます。

33,000円～ /

人事制度再構築

人と組織の成長に。
運用重視の人事の仕組み

評価・等級・報酬などの制度を、会社の考え方と現場の実態に合う形で整えます。作って終わりにせず、納得感をもって運用できる制度づくりを支援します。

料金は応相談

Do & Be 

What do you want to do? What do you want to be?
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

ご利用の流れ

Step1

まずはお気軽にご相談を



Step2

お話を伺い、課題を整理



Step3

取り組みの企画とご提案



Step4

ご契約



Step5

サポート開始

Do & Be



What do you want to do? What do you want to be?
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

お問い合わせ

いつでもお気軽にご連絡ください

 090-6162-5705

 y.kunimatsu@do-and-be.com

 <https://www.do-and-be.com>



Do & Be

くにまつ よしのり
國松 禎紀



What do you want to do ? What do you want to be ?
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!