

Do & Be

# マンツーマンサポート

人材育成支援サービス

経験を学びに、学びを行動に、

Do & Be



What do you want to do? What do you want to be?  
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

# Do & Be概要

屋号 Do & Be (ドゥー アンド ビー)

目的 中小企業の持続的な成長を、人事・人材育成の側面から総合的に支援する

事業 各種相談事項対応／人事施策診断／労務管理診断  
人事制度構築／人材育成体系構築／各種講演会  
キャリアカウンセリング／その他人事業務サポート



代表

國松 禎紀

(Kunimatsu Yoshinori)



1969年 大阪府堺市生まれ

1993年 大阪市立大学（現・大阪公立大学）経済学部卒業

1993年～ 日本板硝子(株)にて、本社・支店・工場のそれぞれで人事実務に従事。様々な拠点・ポジションで多くの経験を積む。

2007年～ くら寿司(株)に転職。労務マネージャーとして入社し、のちに人事全体を統括するシニアマネージャーに就任。制度設計・人材育成・組織開発などに幅広く関与。

2014年～ 複数の中小企業で人事責任者を歴任。経営者と連携しながら、制度設計・人材育成・労務対応など人事全般を幅広く担当。企画から運用まで一貫してハンズオンで実行。

2025年 Do & Be（ドゥーアンドビー）創業。「普段使いの人事コンサルタント」として中小企業の現場に寄り添った支援をスタート。

## はじめに

人は、それぞれちがいます。得意・不得意もあれば、目指す姿も、働く目的もバラバラ。  
そんな中で、理想像を掲げて知識やスキルを一律に教え込んだとしても、うまく学習効果が得られません。

経験をどのように受け止め、そこから何を学び、その学びを次の行動にどうつなげていくか——  
学習効果を高めるとされるこのプロセスには、『本人の個性やペースに応じた“個別対応”』と『継続して背中を押し続ける“サポート”』が欠かせません。

《マンツーマンサポート LearningLoopProgram 》は、テーマ設定から行動変容に至るまで、一人ひとりの現実に丁寧に向き合い、サポートします。

あなたの会社に、本物の成長プロセスを——  
その実現を、Do & Beがご一緒します。

Do & Be 

What do you want to do? What do you want to be?  
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

## 御社に、こんな課題はありませんか？

- 育成の仕組みがなく、現場任せになっている
- 管理職のマネジメントスキルを向上させたい
- 中途採用社員の定着を図りたい
- 若手・中堅のフォローアップがうまくいかない



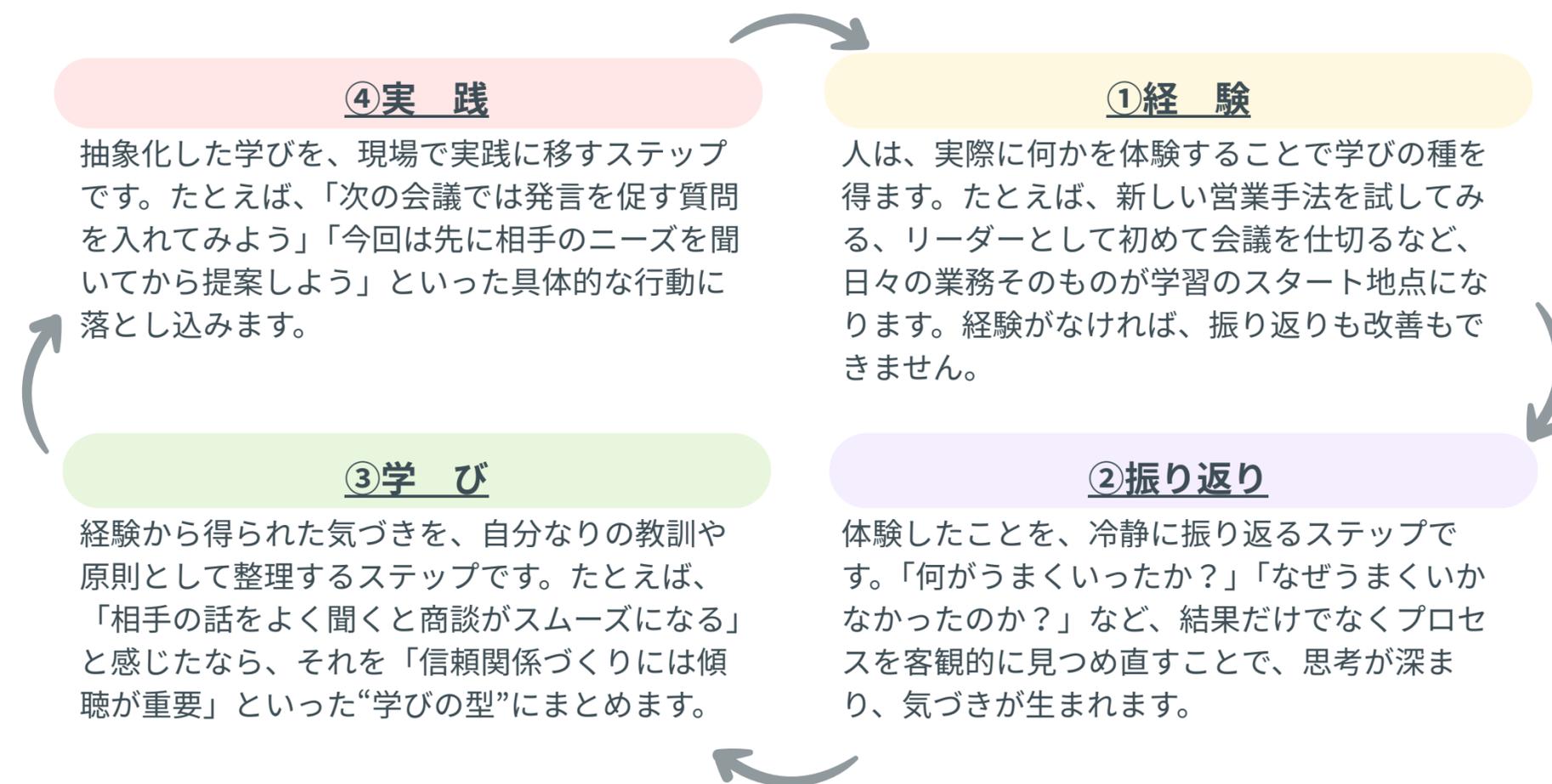
ぜひ、Do & Beの  
“マンツーマンサポート”をご利用ください！

Do & Be 

What do you want to do? What do you want to be?  
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

# “経験を学びに、学びを行動に”変えるために

「経験 → 振り返り → 学び → 実践」のループを意識的に回すことが、**成長を持続可能なもの**にします。

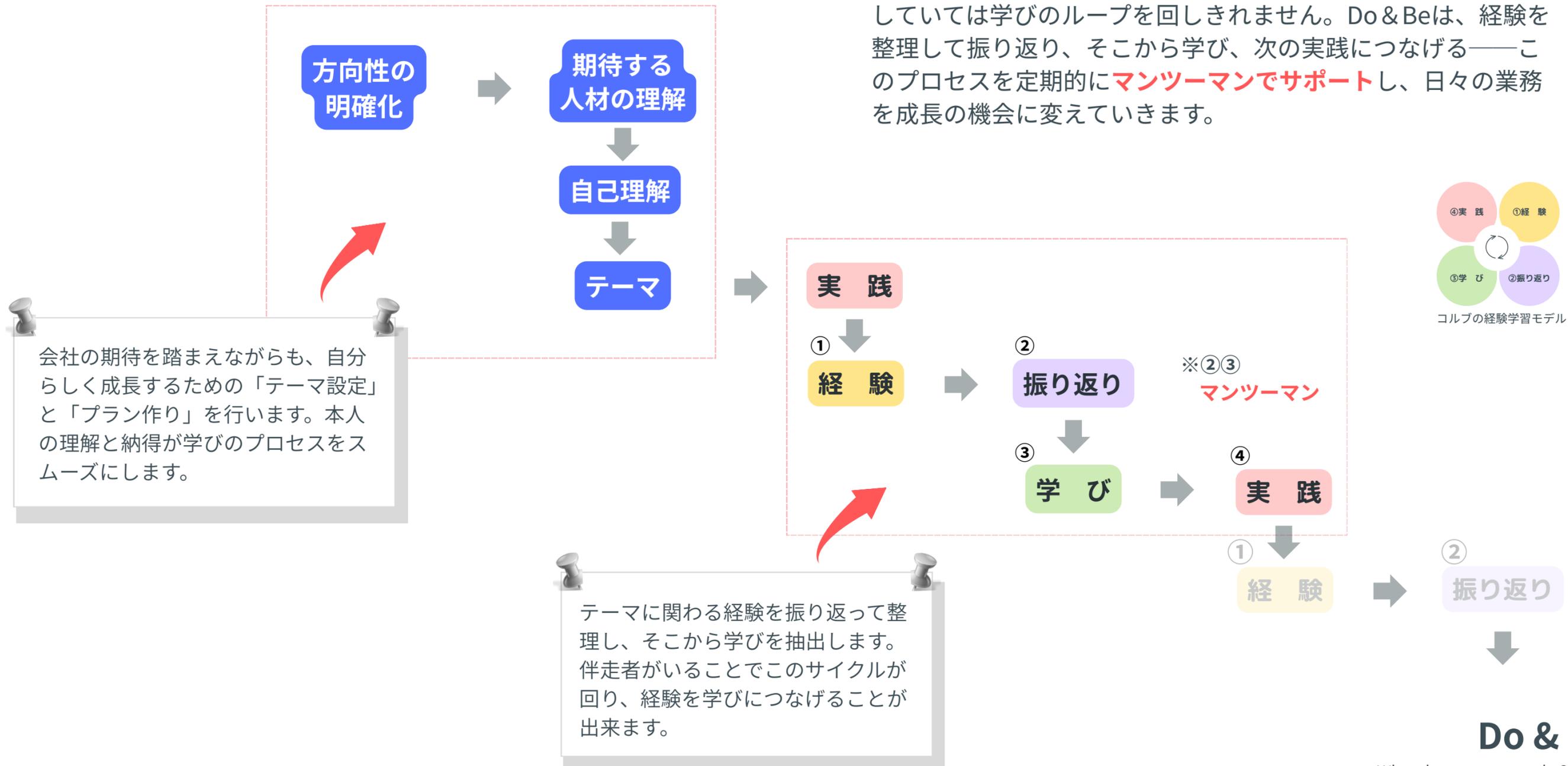


このプログラムでは、一人一人の  
学びのループを**マンツーマンでサ  
ポート**します。『**経験を生きた学  
びに変える仕組み**』をご一緒に。

# プログラムの進め方

## 育成が動き出す“マンツーマンサポート”の仕組み

経験学習は成長に不可欠ですが、忙しい日常の中で個人任せにしているだけでは学びのループを回しきれません。Do&Beは、経験を整理して振り返り、そこから学び、次の実践につなげる——このプロセスを定期的に**マンツーマンでサポート**し、日々の業務を成長の機会に変えていきます。



Do & Be

What do you want to do? What do you want to be?  
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

# 各フェーズ概要

## フェーズ1 方向性の明確化

会社が求めるスタンス・知識・スキルを言語化。自身の成長目標を納得感を持って理解することを支援します。

### 経営者・上司へのヒアリング

- ①期待する役割・成果
- ②業務上必要な知識
- ③業務上必要なスキル
- ④業務上必要な考え方・基本姿勢

## フェーズ2 自己理解と課題設定

会社からの期待と、対象者自身の特性・希望を接続。成長可能性の高い“課題”を発見します。

### 対象者とのマンツーマン

- ①期待の再確認と自分の理解
- ②課題の特定
- ③具体的な行動計画の策定

## フェーズ3 経験

現場を「成長のフィールド」として活用。具体的行動を通じて、知識・スキル・スタンスを自分のものにします。

### 日常業務（意図的に取り組む）

- ①目的を意識して業務に取り組む
- ②上司による見守りと小さなフィードバック
- ③自分なりの仮説や工夫を試す

## フェーズ4 振り返りと学び

経験から「何を学んだか」「次にどう活かすか」を『パフォーマンスレビューシート』を使いながら明らかにし、学びを行動につなげます。

### 対象者とのマンツーマン

- ①成功・失敗を通じた気づきの整理
- ②行動の背景にある考え方の発見
- ③次のサイクルの改善点とアクション

Do & Be



What do you want to do? What do you want to be?  
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!

# パフォーマンス レビュー シート

会社名：  
氏名：

開始：  
期間：

## マイペルソナ

Date:

期待する役割/成果： <input type="checkbox"/>	
知識： <input type="checkbox"/>	専門スキル <input type="checkbox"/>
スタンス： <input type="checkbox"/>	共通スキル <input type="checkbox"/>

## アクションプラン

Date:

テーマ： <input type="checkbox"/>	活動概要： <input type="checkbox"/>
目標： <input type="checkbox"/>	活動計画 <input type="checkbox"/>

## パフォーマンスレポート

Date:

経験したこと： <input type="checkbox"/>	振り返り <input type="checkbox"/>
	振り返りから学んだこと： <input type="checkbox"/>
次に生かすこと： <input type="checkbox"/>	
フィードバックログ：	Memo:

# お問い合わせ

いつでもお気軽にご連絡ください

 090-6162-5705

 y.kunimatsu@do-and-be.com

 <https://www.do-and-be.com>



**Do & Be**

くにまつ よしのり  
國松 禎紀



What do you want to do? What do you want to be?  
あなたのDo、あなたのBeを全力でサポートします!!